



# ただ て あら かつ 正しい手の洗い方

1

手をたっぷり  
ぬらそう



2

せっけんをつけて  
モコモコにしよう



3

手のひらを  
もみもみ



6

おやゆび  
親指をぐりぐり



5

ゆび  
指のあいだを  
もみもみ



4

手のこうを  
もみもみ



7

ゆびさき  
指先をもみもみ



8

てくび  
手首をぐりぐり



9

しっかり  
みずなが  
水で流そう



10

きれいな  
タオルでふこう



おすすめ

2 ~ 9 を  
かい  
もう1回しよう!

ポスターのDLは  
こちらから!

