

こま とき み
困った時に見よう！

ぼうさい 防災カード



さくらいふちゃん

か ひ
書いた日

とき そな
いざという時に備えて
も ある
持ち歩こう

ついか ひつよう
追加が必要なときは
ダウンロードしよう



ねん がつ 日にち
年 月 日

©2024 IKARI SHODOKU CO., Ltd. JAPAN

さいがいようでんごん つか 災害用伝言ダイヤルを使おう

じぶん ろくおん ひと
自分のメッセージを録音したり、おうちの人メッセー
ジが聞けたりするよ。

1 7 1 でんわ
に電話する

ろくおん
録音 1
するとき お
を押す

さいせい
再生 2
するとき お
を押す

でんわばんごう お
電話番号を押す

のこ
メッセージを残す

き
メッセージを聞く

こうしゅうでんわ つか かた 公衆電話の使い方

1 じゆわき 受話器をとる 2 い 入れる 3 ばんごう お 番号を押す



テレフォン
カード

こうしゅうでんわ ばしょ
公衆電話がある場所は

じぶん 自分のこと

なまえ
●名前(ふりがな) _____

せいねんがっぴ けつえきがた
●生年月日 _____ ●血液型 _____

じゅうしょ
●住所 _____

がっこう
●学校 _____

びょうき
●病気 _____

●アレルギー _____

くすり
●薬 _____

い
●かかりつけ医 _____

た はいりよ
●その他、配慮してほしいこと

かぞく しん れんらくさき 家族や親せきの連絡先

つづきから なまえ れんらくさき
続柄 名前(ふりがな) 連絡先

() _____

() _____

() _____

() _____

とお しん ゆうじん れんらくさき か れんらく
遠くにいる親せきや友人などの連絡先を書いて、連絡の
ちゆうけいてん
中継点になってもらおう！

ひさいち かぞく
被災地にいる家族がそれ
ちゆうけいてん れんらく
ぞれ、中継点に連絡する
こと、お互いの状況が
たが じょうきよう
かくにん
確認できるよ。



い ばしょ
●よく行く場所 _____

い ばしょ れんらくさき
●よく行く場所の連絡先 _____

